

Maak je dromen waar

Stap 1: Dromen

Stel je voor dat alles mogelijk is, wat zou jij dan allemaal willen? Waar droom jij van?

Zowel met je praktijk als in jouw privé-leven.

Pak pen (of stiften of potloden) en papier en schrijf **alles** op wat in je hoofd voorbij komt. En met alles, bedoel ik ook alles. Zelfs de dingen waaraan die stemmetjes in je hoofd je willen laten twijfelen of het eigenlijk wel haalbaar of mogelijk is.

Zet die stemmetjes even aan de kant voor nu. Die heb je bij deze stap niet nodig. Schrijf **alles** op wat jij heel graag wilt realiseren in je leven. En met je praktijk.

Tip: Luister de *MP3 'Visualisatie om te dromen'* onder video 1 om in de juiste stemming te komen.

Stap 2: Durven

Stap 2A

Welke uitdagingen, onzekerheden, twijfels, angsten, gedachten, overtuigingen, omstandigheden, meningen van andere mensen, zitten er op dit moment nog in de weg bij het realiseren van je dromen. Breng ze allemaal in kaart.

Stap 2B

Hoe ga je hiermee afrekenen? Wat ga je doen om dit te veranderen? Wie of wat kan jou hierbij helpen? En hoe ga je er nu voor zorgen dat NIKS jou nog in de weg staat om al jouw dromen waar te maken?

Stap 2C

Geef aan voor welke dromen jij bereid om er voor de volle 100% voor te gaan.

Stap 2D

Maak van de dromen waar jij 100% voor wilt gaan concrete doelen.

Stap 3: Doen

"Actie is de sleutel tot succes."

Actie:

Maak per doel waar jij 100% voor wilt gaan een plan om je doel te bereiken.

Begin altijd met je einddoel voor ogen.

Wat is de eerste stap die je nu hebt te nemen om dichterbij je doel te komen?

En wat is je volgende stap?

En de volgende?

Kortom, maak een actieplan hoe jij je doel gaat bereiken.

Onthoud:

Kom in actie en blijf in actie.

Laat je niet afleiden door allerlei dagelijkse dingen of andere uitdagingen die je onderweg naar je doel tegenkomt.

Houd altijd je doel voor ogen.

En vraag jezelf bij alles wat je doet af:

"Brengt dit me dichterbij mijn doel of verder verwijderd?"

Tot slot:

Deel je doelen in de Facebookgroep om de kans op succes direct al te vergroten.

Ga ervoor!